

Victor Hugo

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



SELF 3 (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

Entrées, laitages et desserts du menu

Hamburger ou Cheeseburger ou Wings

Pizza 5 fromages (chèvre, gorgonzola, cantal...)

Pizza royale (jambon – champignons)

Pizza paysanne (pommes de terre, lardons, reblochon)

Pizza andalouse (chorizo, poivrons rouges et verts)

Pizza de l'Atlantique (saumon fumé)

Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella

Frites et Légumes du jour

Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

MENU

Du Lundi 22 au Vendredi 26 janvier 2018

Lundi 22

Macédoine – Waldorf Salade – Betterave mimosa
Sauté de veau au citron ou Rôti de porc
Blé et Chou fleur
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Mousse praliné – Mousse café – Flan caramel - Fruit – Pain

Mardi 23

Radis/beurre – Mâche au cantal – Céleri rémoulade
Spaghetti à la bolognaise
ou Spaghetti à la carbonara
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Yaourt à boire – Semoule au lait – Crème dessert – Fruit – Pain

Mercredi 24

Pêche au thon – Roll mops
Moules ou Brochette de poisson pané
Frites et Tomates confites
Salade verte - Fromage ou Yaourt
Croustade aux pommes – Paris-Brest – Fruit – Pain

Jeudi 25

Salade Collioure – Salade au surimi – Salade de lentilles au chorizo
Saucisse ou Sauté de dinde
Aligot et Navets persillés
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Tiramisu spéculos – Cannelés – Crêpe au chocolat – Fruit – Pain

Vendredi 26

Salade kébab – Concombre à la grecque – Carottes râpées
Rôti de bœuf ou Curry de porc
Riz et Poêlée
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Ile flottante – Liégeois vanille – Petit suisse aux fruits – Fruit – Pain

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD