

Victor Hugo

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



SELF 3 (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

Entrées, laitages et desserts du menu

Hamburger ou Cheeseburger ou Wings

Pizza 5 fromages (chèvre, gorgonzola, cantal...)

Pizza royale (jambon – champignons)

Pizza paysanne (pommes de terre, lardons, reblochon)

Pizza andalouse (chorizo, poivrons rouges et verts)

Pizza de l'Atlantique (saumon fumé)

Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella

Frites et Légumes du jour

Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

INTERNATIONAL VICTOR HUGO

33 bd Victor Hugo — BP 50317

31773 COLOMIERS CEDEX

MENU

Du Lundi 22 au Vendredi 26 mai 2017

Lundi 22

Waldorf Salade - Pêche au thon - Cœur de palmier

Spaghetti à la bolognaise

ou Spaghetti à la carbonara

Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt

Mousse chocolat - Yaourt aux fruits - Petit suisse - Fruit - Pain

Mardi 23

Salade coleslaw - Macédoine - Salade de soja et poulet

Sauté de dinde ou Côte de porc

Semoule et Brocolis

Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt

Entremets pina colada/citron vert - Liégeois café - Crème vanille - Fruit - Pain

Mercredi 24

Salade kébab - Chou aux lardons

Steak haché ou Pilon de poulet

Frites et Poêlée

Salade verte - Fromage ou Yaourt

Glaces variées - Fruit - Pain

Jeudi 25

F E R I E

Vendredi 26

Pont de l'Ascension

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD