

Victor Hugo

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



SELF 3 (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

Entrées, laitages et desserts du menu

Hamburger ou Cheeseburger ou Wings

Pizza 5 fromages (chèvre, gorgonzola, cantal...)

Pizza royale (jambon – champignons)

Pizza paysanne (pommes de terre, lardons, reblochon)

Pizza andalouse (chorizo, poivrons rouges et verts)

Pizza de l'Atlantique (saumon fumé)

Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella

Frites et Légumes du jour

Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

MENU

Du Lundi 19 au Vendredi 23 mars 2018

Lundi 19

Radis/beurre - Œuf mimosa - Pêche au thon
Sauté de porc BBC ou Lapin à la moutarde
Riz et Brocolis
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Mousse chocolat - Mousse café - Petit suisse - Fruit - Pain

Mardi 20

Salade de gésiers - Salade coleslaw - Endive au Roquefort
Saucisse de Toulouse ou Paupiette de dinde
Haricots tarbais Label Rouge et Carottes
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Charlotte aux fruits - Compote - Liégeois - Fruit - Pain

Mercredi 21

Club sandwich - Salade au cantal
Moules marinières ou Paupiette de saumon
Frites et Gratin de courgettes
Salade verte - Fromage ou Yaourt
Salade de fruits - Tartelette chocolat - Fruit - Pain

Jeudi 22

Feuilleté aux quatre fromages - Salade aux anchois - Piémontaise
Sauté de mouton aux épices et miel ou Boule boeuf
Semoule et Légumes tajine
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Cake goût panettone - Trio de choux - Crêpe - Fruit - Pain

Vendredi 23

Betterave/Maïs - Mâche au bleu - Waldorf salade
Farçous ou Sauté de poulet BBC
Purée maison et Haricots verts
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt
Glaces variées - Fruit - Pain

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE
INTERNATIONAL VICTOR HUGO
33 bd Victor Hugo — BP 50317
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD