

# Victor Hugo

**Menu conseillé** (application de la charte nutritionnelle)



**SELF 3** (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

**Entrées, laitages et desserts** du menu

**Hamburger** ou **Cheeseburger** ou **Wings**

**Pizza 5 fromages** (chèvre, gorgonzola, cantal...)

**Pizza royale** (jambon – champignons)

**Pizza paysanne** (pommes de terre, lardons, reblochon)

**Pizza andalouse** (chorizo, poivrons rouges et verts)

**Pizza de l'Atlantique** (saumon fumé)

Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella

**Frites** et **Légumes du jour**

**Groupes d'aliments :**

**Lait et produits laitiers**

**Viandes, poissons, œufs**

**Légumes et fruits**

**Céréales, pommes de terre, légumes secs**

**Huile, margarine, beurre, crème**

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

INTERNATIONAL VICTOR HUGO

33 bd Victor Hugo — BP 50317

31773 COLOMIERS CEDEX

## MENU

Du Lundi 26 au Vendredi 30 juin 2017

**Lundi 26**

**Buffet de hors d'œuvre**

**Gratin de poisson** ou **Pavé de hokki**

**Pâtes** et **Carottes**

**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**

**Buffet de desserts** - **Fruit** - **Pain**

**Mardi 27**

**Buffet de hors d'œuvre**

**Merguez** et **Boule boeuf**

**Semoule** et **Légumes du couscous**

**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt bio**

**Buffet de desserts** - **Fruit** - **Pain**

**Mercredi 28**

**Buffet de hors d'œuvre**

**Brochette de bœuf**

**Riz** et **Ratatouille**

**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**

**Buffet de desserts** - **Fruit** - **Pain**

**Jeudi 29**

**Buffet de hors d'œuvre**

**Cheese burger** ou **Kébab**

**Frites** et **Poêlée**

**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**

**Buffet de desserts** - **Fruit** - **Pain**

**Vendredi 30**

**Buffet de hors d'œuvre**

**Steak haché** ou **Pilon de poulet**

**Gratin de macaronis** et **Légumes**

**Salade verte** - **Fromage** ou **Yaourt**

**Buffet de desserts** - **Fruit** - **Pain**

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD