

# Victor Hugo

**Menu conseillé** (application de la charte nutritionnelle)



**SELF 3** (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

Entrées, laitages et desserts du menu

Hamburger ou Cheeseburger ou Wings

Pizza 5 fromages (chèvre, gorgonzola, cantal...)

Pizza royale (jambon – champignons)

Pizza paysanne (pommes de terre, lardons, reblochon)

Pizza andalouse (chorizo, poivrons rouges et verts)

Pizza de l'Atlantique (saumon fumé)

Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella

Frites et Légumes du jour

**Groupes d'aliments :**

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

## Semaine des langues

## MENU

Du Lundi 14 au Vendredi 18 mai 2018

**Lundi 14**



Mâche au cheddar - Salade coleslaw - Salade au poulet  
Curry de porc ou Fish and chips  
Purée et Haricots à la menthe  
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt  
Sundae - Banoffee - Crêpe au chocolat - Fruit - Pain

**Mardi 15**



Tomage/Mozzarella - Salade au parmesan - Radis/Beurre  
Spaghetti à la carbonara  
ou Fagettini au saumon  
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt  
Tiramisu - Torta ricca di ricetta - Compote - Fruit - Pain

**Mercredi 16**



Salade d'anchois - Pan con tomate  
Poulet basquaise ou Chorizo à griller  
Riz à l'espagnole et Piperade  
Salade verte - Fromage ou Yaourt  
Crème catalane - Churros - Fruit - Pain

**Jeudi 17**



Acras de morue - Asperge - Sardine  
Ravioles au saumon  
ou Brandade de morue  
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt  
Pasteis de nata - Gâteau aux amandes - Cube de poire - Fruit - Pain

**Vendredi 18**



Waldorf salade - Pomme de terre/Hareng - Chou rouge  
Goulash ou Escalope viennoise  
Spätzel et Carottes  
Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt  
Beignets variées - Forêt noire - Fruit - Pain

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE  
INTERNATIONAL VICTOR HUGO  
33 bd Victor Hugo — BP 50317  
31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD