

Victor Hugo



MENU

Du Lundi 11 au Vendredi 15 juin 2018

Menu conseillé (application de la charte nutritionnelle)



SELF 3 (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

Entrées, laitages et desserts du menu

Hamburger ou **Cheeseburger** ou **Wings**

Pizza 5 fromages (chèvre, gorgonzola, cantal...)

Pizza royale (jambon – champignons)

Pizza paysanne (pommes de terre, lardons, reblochon)

Pizza andalouse (chorizo, poivrons rouges et verts)

Pizza de l'Atlantique (saumon fumé)

Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella

Frites et **Légumes du jour**

Groupes d'aliments :

Lait et produits laitiers

Viandes, poissons, œufs

Légumes et fruits

Céréales, pommes de terre, légumes secs

Huile, margarine, beurre, crème

Lundi 11

Salade de soja - Carottes râpées - Salade au surimi

Sauté de dinde thaï ou Rôti de porc

Riz et Poêlée

Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt

Glaces variées - Fruit - Pain

Mardi 12

Tomate/Mozzarella - Salade niçoise - Macédoine

Osso bucco ou Cuisse de poulet

Polenta et Brocolis

Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt

Panna cotta - Yaourt aux fruits - Liégeois vanille - Fruit - Pain

Mercredi 13

Club sandwich - Salade kébab

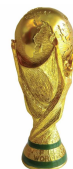
Steak haché ou Saucisse

Gratin dauphinois et Haricots verts

Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt

Salade de fruits - Compote - Fruit - Pain

Jeudi 14



Chorizo - Jambon serrano - Maquereau à la tomate

Bœuf stroganoff ou Escalope viennoise

Pommes de terre et Carottes

Salade verte à volonté - Fromage ou Yaourt

Cookie chocolat - Paris-Brest - Clafoutis à la cerise - Fruit - Pain

Vendredi 15

Salade jamaïcaine - Endive au Roquefort

Dos de cabillaud ou Gratin de poisson

Semoule et Courgettes

Salade verte - Fromage ou Yaourt

Beignets variés - Fruit - Pain

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

INTERNATIONAL VICTOR HUGO

33 bd Victor Hugo — BP 50317

31773 COLOMIERS CEDEX

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD