

# Victor Hugo

**Menu conseillé** (application de la charte nutritionnelle)



**SELF 3** (lundi, mardi, jeudi, vendredi) AU CHOIX

**Entrées, laitages et desserts** du menu  
**Hamburger** ou **Cheeseburger** ou **Wings**  
**Pizza 5 fromages** (chèvre, gorgonzola, cantal...)  
**Pizza royale** (jambon – champignons)  
**Pizza paysanne** (pommes de terre, lardons, reblochon)  
**Pizza andalouse** (chorizo, poivrons rouges et verts)  
**Pizza de l'Atlantique** (saumon fumé)  
 Toutes les pizzas sont réalisées avec pour fromage de garniture du cantal, de l'emmental et de la mozzarella  
**Frites et Légumes du jour**

**Groupes d'aliments :**

**Lait et produits laitiers**

**Viandes, poissons, œufs**

**Légumes et fruits**

**Céréales, pommes de terre, légumes secs**

**Huile, margarine, beurre, crème**

LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE  
 INTERNATIONAL VICTOR HUGO  
 33 Bd Victor Hugo — BP 50317  
 31773 COLOMIERS CEDEX

## MENU

Du Lundi 18 au Vendredi 22 septembre 2017

**Lundi 18**

**Pastèque** - **Tomate/Féta** - **Salade niçoise**  
**Farçons** ou **Sauté de dinde**  
**Pâtes** et **Carottes**  
**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**  
**Crème caramel** - **Yaourt aux fruits** - **Liégeois chocolat** - **Fruit** - **Pain**

**Mardi 19**

**Macédoine** - **Betteraves/Maïs** - **Salade au surimi**  
**Saucisse** ou **Cuisse de poulet**  
**Aligot** et **Navets**  
**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**  
**Beignet variés** - **Fruit** - **Pain**

**Mercredi 20**

**Club sandwich** - **Salade au cantal**  
**Moules** ou **Steak de thon à la niçoise**  
**Frites** et **Ratatouille**  
**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**  
**Ananas frais** - **Salade de fruits** - **Fruit** - **Pain**

**Jeudi 21**

**Jambon de pays** - **Chorizo** - **Surimi**  
**Lomo de porc** ou **Paupiette de dinde**  
**Blé** et **Poêlée**  
**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**  
**Glaces variées** - **Fruit** - **Pain**

**Vendredi 22**

**Pêche au thon** - **Radis/beurre** - **Melon**  
**Parmentier de canard** ou **Côte de porc**  
**Purée** et **Courgettes**  
**Salade verte à volonté** - **Fromage** ou **Yaourt**  
**Cheese cake** - **Clafoutis aux cerises** - **Tarte au chocolat** - **Fruit** - **Pain**

L'Adjointe Gestionnaire

L'Infirmière

Le Proviseur

Isabelle REPERANT

France AUTRAN

Didier DEVILARD